

# 社区护理学

单元	细目	要点	要求
一、社区护理概论	1. 社区	(1) 社区的概念 (2) 社区的分类 (3) 社区的功能 (4) 健康社区与居民健康素养	熟练掌握 掌握 了解 了解
	2. 社区卫生服务	(1) 社区卫生服务的概述 (2) 社区卫生服务的发展状况	熟练掌握 了解
	3. 社区护理	(1) 社区护理的概述 (2) 社区护理的发展过程 (3) 社区护士的角色 (4) 社区护士的能力要求	熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握
二、社区护理基本工作方法	1. 社区护理程序	(1) 社区护理评估 (2) 社区护理诊断 (3) 社区护理计划 (4) 社区护理实施 (5) 社区护理评价	熟练掌握 了解 掌握 掌握 了解
	2. 社区健康教育	(1) 社区健康教育的概述 (2) 社区健康教育的形式与方法 (3) 社区健康教育的步骤	掌握 熟练掌握 掌握
	3. 社区健康档案的建立与管理	(1) 基本概念 (2) 健康档案的内容 (3) 健康档案的管理	掌握 了解 熟练掌握
	4. 流行病学研究方法及其常用指标	(1) 基本概念 (2) 流行病学研究方法 (3) 常用的统计学指标	掌握 了解 熟练掌握
三、社区家庭护理	1. 家庭概述	(1) 家庭定义 (2) 家庭类型 (3) 家庭功能与结构 (4) 家庭资源与家庭危机 (5) 家庭生活周期 (6) 家庭对健康的影响	了解 了解 掌握 了解 掌握 熟练掌握
	2. 家庭访视	(1) 家庭访视概念 (2) 家庭访视程序 (3) 访视护士安全管理	了解 掌握 熟练掌握
	3. 居家护理	(1) 居家护理概述 (2) 居家护理目的及特点 (3) 社区护士在居家护理中的作用	掌握 掌握 熟练掌握

	4. 常用家庭护理技术	(1) 消毒隔离 (2) 换药 (3) 注射 (4) 导尿 (5) 管饲饮食 (6) 造口护理	熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
四、社区重点人群保健	1. 社区儿童保健	(1) 儿童期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
	2. 社区妇女保健	(1) 围婚期妇女保健与护理 (2) 孕期妇女保健与护理 (3) 产后期妇女保健与护理 (4) 围绝经期妇女保健与护理	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3. 社区老年保健	(1) 老年期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
五、社区常见慢性疾病患者的护理与管理	1. 慢性病概述	(1) 概念与危险因素 (2) 特点 (3) 管理原则	掌握 了解 熟练掌握
	2. 高血压患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 脑卒中患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 冠心病患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	5. 糖尿病患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 慢性阻塞性肺疾病患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	7. 消化性溃疡患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握

	8. 恶性肿瘤患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
六、社区常见精神障碍者的护理与管理	1. 精神障碍概述	(1) 基本概念 (2) 精神障碍患者管理规范 (3) 精神障碍患者危险度评估 (4) 家庭精神障碍患者意外事件的预防与处理原则 (5) 社区精神障碍患者的特点	了解 了解 了解 熟练掌握 掌握
	2. 精神分裂症患者的护理与管理	(1) 发病相关因素 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 失智患者的护理与管理	(1) 发病相关因素 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 抑郁症患者的护理与管理	(1) 发病相关因素 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	5. 使用酒精所致精神和行为障碍患者的护理与管理	(1) 发病相关因素 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
七、社区常见传染病患者的护理与管理	1. 传染病概述	(1) 传染病定义 (2) 传染病流行过程及影响因素 (3) 传染病分类与报告 (4) 传染病防治与管理	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	2. 手足口患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 肺结核患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 细菌性痢疾患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握

	5. 病毒性肝炎患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 艾滋病患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	7. 梅毒患者的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
八、社区急重症患者的现场急救和转诊	1. 社区现场急救概述	(1) 社区现场急救的基本原则 (2) 社区现场急救步骤	掌握 熟练掌握
	2. 心脏骤停患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	3. 昏迷患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	4. 严重创伤患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	5. 中毒患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	6. 烧(烫)伤患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	7. 气道异物梗阻患者的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
九、社区康复护理	1. 社区康复护理概述	(1) 基本概念 (2) 康复护理的目标及对象 (3) 康复护理的工作内容 (4) 康复护理的服务特点	了解 掌握 熟练掌握 了解
	2. 常用康复护理评估方法	(1) ADL 与 QOL (2) 肌力评定 (3) 关节活动度评定 (4) 心脏功能评定 (5) 肺功能评定	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 常用康复护理技术	(1) 日常生活活动训练 (2) 肌力训练 (3) 关节活动度训练 (4) 心脏功能康复技术 (5) 肺功能康复技术	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

十、社区临终患者关怀与护理	1. 临终关怀概述	(1) 临终的概念 (2) 临终关怀的概念 (3) 临终关怀的原则	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 临终患者的特点	(1) 临终患者的生理特点 (2) 临终患者的心理特点	掌握 掌握
	3. 临终患者及其家属的护理与关怀	(1) 临终患者的护理 (2) 临终患者家属的关怀	熟练掌握 掌握