

内科护理学

单 元	细 目	要 点	要 求	科 目
一、绪论	1. 护理体检	<p>(1) 护理体检的准备工作和基本检查方法</p> <p>1) 检查前的准备工作：物品、环境、病人</p> <p>2) 基本方法：视诊、触诊、叩诊、听诊、嗅诊</p> <p>(2) 一般状态检查</p> <p>1) 全身一般状况：体温、脉搏、呼吸、血压、意识状态、面容表情、发育和体型、营养状态、体位、四肢、脊柱与步态的检查内容、方法及临床意义</p> <p>2) 皮肤粘膜检查：弹性、湿度、颜色、水肿、皮疹、皮肤或粘膜下出血、蜘蛛痣、破损与溃</p>	熟练掌握	②

		<p>病的检查内容、方法及临床意义</p> <p>3) 淋巴结检查: 检查的方法、顺序和内容; 主要临床意义</p> <p>(3) 胸部检查</p> <p>1) 胸部体表标志及其意义</p> <p>2) 胸廓与胸壁</p> <p>3) 气管、肺和胸膜: 视诊(呼吸运动、三凹征) 触诊(气管触诊、触觉语颤) 叩诊(肺部叩诊音、肺部异常叩诊音) 听诊(正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音)</p> <p>4) 心脏和血管: 视诊(心前区隆起、心尖搏动、颈静脉怒张和肝颈静脉回流征、颈动脉搏动、毛细血管搏动征) 触诊(心尖搏动及心前区搏动、震颤、心包摩擦感) 叩诊(心浊音界的大小、形状和位置) 听诊(心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容)</p> <p>(4) 腹部检查</p> <p>1) 腹部分区</p> <p>2) 腹部检查: 视诊(腹部外形、腹壁静脉曲张、胃肠蠕动波和肠型) 触诊(腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部肿块、肝脏触诊、脾脏触诊、膀胱触诊) 叩诊(正常腹部叩诊音、移动性浊音、肝浊音区、叩击痛) 听诊(肠鸣音、胃振水音)</p> <p>(5) 神经系统检查</p> <p>1) 瞳孔: 大小、对光反射</p> <p>2) 生理反射: 角膜反射、腹壁反射、膝腱反射</p> <p>3) 病理反射: 巴宾斯基征的临床意义</p> <p>4) 脑膜刺激征: 颈项强直、克尼格征、布鲁金斯基征的临床</p>		
--	--	--	--	--

	意义		
2. 常用实验检查	(1) 实验检查 1) 做好检查的护理准备和解释工作 2) 正确采集标本 3) 标本采集后的处理 4) 分析检查结果	熟练掌握	②
	(2) 血液检查 1) 一般检查：血红蛋白和红细胞数测定、白细胞计数及其分类数；正常参考值，主要临床意义	熟练掌握	②
	2) 其他常用血液检查：网织红细胞计数、红细胞沉降率、血小板计数、出血时间、凝血时间、血块退缩实验的标本采集、参考值和主要临床意义	了解	②
	(3) 尿液检查 1) 尿液一般检查，标本采集法检查内容、正常参考值及临床意义：一般检查（量、颜色、透明度、气味、比重、酸碱度）化学检查（尿蛋白定性、尿糖定性实验）显微镜检查（细胞、管型）	熟练掌握	②
	2) 尿液其他检查的标本采集法、正常参考值和主要临床意义：尿酮体检查、1 小时细胞排泄率测定	了解	②
(4) 粪便检查 1) 粪便常规检查、标本采集法、检查内容和主要临床意义：性状检查、显微镜检查 2) 粪便隐血试验、标本采集、参考值和临床意义	掌握	②	
(5) 常用肾功能检查 1) 内生肌酐清除率 2) 血尿素和血肌酐测定 3) 尿浓缩与稀释功能试验	熟练掌握	②	

		<p>4) 标本采集法、正常参考值和主要临床意义</p> <p>(6) 常用肝功能检查</p> <p>1) 血清蛋白总量和白蛋白与球蛋白比值测定</p> <p>2) 血清蛋白电泳</p> <p>3) 血清总胆红素和血清直接胆红素测定</p> <p>4) 血清丙氨酸氨基转移酶测定 (ALT)</p> <p>(7) 其他生化检查</p> <p>1) 血清电解质测定：(钾、钠、氯化物、钙、磷) 标本采集、参考值和临床意义</p> <p>2) 血清脂类测定：(血清总胆固醇、血清三酰甘油) 标本采集、参考值和临床意义</p>	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>	<p>②</p> <p>②</p>
	3. 其他检查	<p>(1) 心电图检查 (见循环系统疾病病人的护理)</p> <p>(2) X 线检查</p> <p>1) 常用的 X 线检查方法</p> <p>2) X 线检查前的准备</p> <p>3) 新技术的应用</p> <p>(3) 超声检查</p> <p>1) 概要：超声波特性、超声诊断的基础</p> <p>2) 超声检查前的准备：腹部检查；盆腔检查</p> <p>(4) 放射性核素检查</p> <p>1) 脏器显像及功能检查：准备工作、常用检查种类及其临床意义</p> <p>2) 放射免疫分析检查：准备工作、常用分析项目及其临床意义</p>	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p>	<p>②</p>
二、呼吸系	1. 常见症状护理	(1) 咳嗽、咳痰的护理	熟练掌握	③

统疾病病人的护理		(2) 咯血的护理 (3) 肺源性呼吸困难的护理	熟练掌握 熟练掌握	③ ③
	2. 急性上呼吸道感染病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 了解 了解 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 支气管哮喘病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	5. 慢性肺源性心脏病病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	6. 支气管扩张症病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	7. 肺炎病人的护理	(1) 分类 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现 (4) 辅助检查 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ① ③ ② ② ③
	8. 肺结核病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③

	9. 气胸病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	10. 原发性支气管肺癌病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	11. 慢性呼吸衰竭病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
三、循环系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 循环系统解剖生理 (2) 心源性呼吸困难护理 (3) 心前区疼痛护理 (4) 心悸护理 (5) 心源性水肿护理 (6) 晕厥护理	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ③ ③ ③ ③
	2. 心力衰竭病人的护理	(1) 慢性心力衰竭 1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 心功能分级 4) 辅助检查 5) 治疗要点 6) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ③ ② ② ③
		(2) 急性心力衰竭 1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 治疗要点 4) 护理措施	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ③
	3. 心律失常病人的护理	(1) 窦性心律失常 (2) 期前收缩 1) 临床表现	熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③

		2) 心电图主要特征 3) 治疗要点 (3) 颤动 1) 心房颤动 ①病因 ②临床表现 ③心电图表现 ④治疗要点 2) 心室颤动 ①病因 ②临床表现 ③心电图表现 ④治疗要点 (4) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ① ③ ② ② ③
	4. 心脏瓣膜病病人的护理	(1) 临床类型与表现 1) 二尖瓣狭窄 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查 2) 二尖瓣关闭不全 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查 3) 主动脉瓣关闭不全 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查 4) 主动脉瓣狭窄 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查 (2) 并发症 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	熟练掌握 了解 熟练掌握 了解	 ① ③ ② ① ③ ② ① ③ ② ③ ② ③

	5. 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	(1) 心绞痛 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
		(2) 急性心肌梗塞 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	6. 病毒性心肌炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	7. 原发性高血压病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ② ③
四、消化系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 恶心、呕吐的护理 (2) 腹胀的护理 (3) 腹痛的护理 (4) 腹泻的护理 (5) 呕血和黑便的护理 (6) 黄疸的护理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	③ ③ ③ ③ ③ ③
	2. 胃炎病人的护理	(1) 急性单纯性胃炎 1) 病因 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点	了解	① ③ ② ②

		(2) 急性糜烂性胃炎 1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点	了解	① ③ ② ②
		(3) 急性腐蚀性胃炎 1) 病因 2) 临床表现 3) 治疗要点	掌握	① ③ ②
		(4) 慢性胃炎 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	① ③ ② ②
		(5) 急、慢性胃炎的护理问题与 护理措施	熟练掌握	③
	3. 消化性溃疡病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 溃疡性结肠炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 掌握 了解 了解	① ③ ② ② ③
	5. 肝硬化病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	6. 原发性肝癌病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 了解 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	7. 肝性脑病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现	熟练掌握 熟练掌握	① ③

		(3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 熟练掌握	② ② ③
	8. 急性胰腺炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	9. 结核性腹膜炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	10. 上消化道大量出血病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
五、泌尿系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理措施	掌握	③
	2. 慢性肾小球肾炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 原发性肾病综合征病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 肾盂肾炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 诊断要点 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ② ② ③

	5. 慢性肾功能衰竭病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 诊断要点 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ② ③	
六、血液及造血系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理	熟练掌握	③	
	2. 贫血病人的护理	(1) 缺铁性贫血病人的护理 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③	
		(2) 再生障碍性贫血 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③	
	3. 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③	
	4. 白血病病人的护理	(1) 急性白血病病人的护理 1) 临床表现 2) 辅助检查 3) 治疗要点 4) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	③ ② ② ③	
		(2) 慢性粒细胞白血病病人的护理 1) 临床表现 2) 辅助检查 3) 治疗要点 4) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	③ ② ② ③	
	七、内分泌	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理	掌握	③

代谢性疾病病人的护理	2. 弥漫性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 糖尿病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
八、风湿性疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 关节疼痛、肿胀及功能障碍 (2) 多器官系统的损害症状	熟练掌握	③
	2. 系统性红斑狼疮病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 类风湿性关节炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
九、理化因素所致疾病的护理	1. 概论	(1) 急性中毒病人的处理	熟练掌握	②
	2. 急性有机磷农药中毒病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 急性一氧化碳中毒病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 了解 了解 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 中暑病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ③
十、神经系	1. 常见症状护理	(1) 头痛的护理 (2) 感觉障碍的护理	熟练掌握 熟练掌握	③ ③

统疾病病人的护理		(3) 瘫痪的护理	熟练掌握	③
		(4) 昏迷的护理	熟练掌握	③
	2. 急性脑血管疾病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 癫痫病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 急性感染性多发性神经炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③