

基础护理学

单 元	细 目	要 点	要 求	科 目
一、绪论	1. 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	(1) 现代护理的诞生、发展 (2) 南丁格尔的贡献	了解	④
	2. 中国护理学发展	(1) 近代护理的发展 (2) 现代护理的发展	了解	
	3. 护理学的任务、范畴及护理工作方式	(1) 护理学的任务 (2) 护理学的范畴 (3) 护理工作方式	掌握 掌握 熟练掌握	
	4. 护士素质	(1) 含义 (2) 基本内容	掌握	
二、护理学基本概念	1. 人	(1) 人是一个统一的整体 (2) 人的基本需要 (3) 人的成长与发展 (4) 人的自我概念	了解 掌握 熟练掌握 掌握	④
	2. 健康	(1) 健康的概念 (2) 健康的模式 (3) 影响健康的因素	掌握 了解 掌握	
	3. 环境	(1) 概念 (2) 分类 (3) 环境与健康	了解 掌握 了解	

	4. 护理	(1) 概念 (2) 内涵 (3) 整体护理	了解 掌握 熟练掌握	
三、护理学 相关理论	1. 系统论	(1) 概念 (2) 系统的基本属性 (3) 系统论在护理中的应用	了解 掌握 熟练掌握	④
	2. 成长与发展理论	(1) 弗洛伊德的性心理学说 (2) 艾瑞克森的心理社会发展学说 (3) 皮亚杰的认知发展学说	掌握	
	3. 人的基本需要层次论	(1) 内容 (2) 一般规律 (3) 需要层次论在护理中的应用	熟练掌握 熟练掌握 掌握	
	4. 压力理论	(1) 压力与压力源 (2) 塞利的压力理论 (3) 压力理论在护理中的应用	熟练掌握 掌握 掌握	
	5. 角色理论	(1) 概念 (2) 护士角色 (3) 病人角色 (4) 角色理论在护理中的应用	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	
四、护理 理论	1. 纽曼健康系统模式	(1) 内容 (2) 纽曼健康系统模式与护理实践的关系	熟练掌握 掌握	④
	2. 奥伦自理理论	(1) 内容 (2) 奥伦自理理论与护理实践的关系	熟练掌握 掌握	
	3. 罗伊适应模式	(1) 内容 (2) 罗伊适应模式与护理实践的关系	了解 熟练掌握	
	4. 佩皮劳人际关系模式	(1) 内容 (2) 佩皮劳人际关系模式与护理实践的关系	掌握 了解	
五、医疗服 务体系	1. 医院	(1) 种类 (2) 任务 (3) 组织机构	了解 掌握 了解	④

	2. 社区卫生服务	(1) 概念 (2) 原则 (3) 服务网络 (4) 工作内容及特点	掌握 掌握 了解 掌握	
	3. 卫生服务策略	(1) 全球战略目标 (2) 初级卫生保健 (3) 健康新视野	了解 掌握 了解	
六、沟通	1. 护士与病人关系	(1) 性质 (2) 护患关系的基本模式 (3) 护患关系的分期	掌握 熟练掌握 熟练掌握	④
	2. 护士与病人的沟通	(1) 沟通的概念 (2) 沟通的基本要素 (3) 沟通的基本层次 (4) 沟通的基本类型 (5) 影响有效沟通的因素 (6) 常用的沟通技巧	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	
七、护士工作与法律	1. 医疗卫生法规	(1) 概念 (2) 基本原则	掌握 熟练掌握	④
	2. 护理立法	(1) 意义 (2) 概况	了解	
	3. 护理工作中的法律问题	(1) 法律范围 (2) 法律责任 (3) 潜在的法律问题 (4) 导致过失的原因	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	
	4. 医疗事故与处理	(1) 医疗事故 (2) 医疗事故的预防和处理	掌握 熟练掌握	
八、护理程序	1. 概述	(1) 护理程序的步骤 (2) 护理程序特征 (3) 护理程序理论基础	熟练掌握 熟练掌握 掌握	④
	2. 护理评估	(1) 资料的分类 (2) 资料的来源 (3) 收集资料的方法 (4) 收集资料的步骤	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	
	3. 护理诊断	(1) 定义与分类 (2) 组成部分 (3) 护理诊断与医疗诊断的区别 (4) 书写护理诊断的注意事项 (5) 合作性问题——潜在并发症	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握	

	4. 护理计划	(1) 种类 (2) 制定计划的过程	掌握 熟练掌握	
	5. 实施	(1) 过程 (2) 实施过程应注意的问题	熟练掌握	
	6. 评价	(1) 步骤 (2) 评价与其他步骤的关系	熟练掌握 掌握	
九、舒适、休息、睡眠与活动	1. 舒适	(1) 概念 (2) 影响舒适的因素 (3) 促进病人舒适的护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握	④
	2. 疼痛	(1) 概述 (2) 疼痛的原因 (3) 影响疼痛的因素 (4) 对疼痛病人的护理	掌握 了解 了解 熟练掌握	
	3. 休息与睡眠	(1) 概述 (2) 促进病人休息的护理措施 (3) 促进病人睡眠的护理措施	掌握 了解 熟练掌握	
	4. 活动	(1) 概述 (2) 促进活动的护理措施	了解 熟练掌握	
十、营养与饮食	1. 人体营养的需要	(1) 热能 (2) 营养素	掌握	④
	2. 医院饮食	(1) 基本饮食 (2) 治疗饮食 (3) 试验饮食	掌握 熟练掌握 熟练掌握	
	3. 饮食护理	(1) 营养的评估 (2) 病人饮食护理措施	掌握	
	4. 特殊饮食护理	(1) 管饲饮食 (2) 要素饮食	熟练掌握 了解	
十一、排泄	1. 排尿的护理	(1) 概述 (2) 排尿活动的评估 (3) 排尿异常病人的护理 (4) 与排尿有关的护理技术 (5) 尿标本采集	了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	④
	2. 排便的护理	(1) 概述 (2) 排便活动评估 (3) 排便异常病人的护理 (4) 与排便有关的护理技术 (5) 粪便标本采集	了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	

十二、医院内感染的预防和控制	1. 医院内感染	(1) 概述 (2) 医院感染的管理	了解	④
	2. 清洁、消毒、灭菌	(1) 概念 (2) 消毒灭菌方法(物理、化学) (3) 医院清洁、消毒、灭菌工作	熟练掌握 熟练掌握 掌握	
	3. 洗手与手消毒	(1) 洗手技术 (2) 手的消毒	掌握 熟练掌握	
	4. 无菌技术	(1) 无菌技术概念与操作原则 (2) 无菌技术基本操作法	熟练掌握	
	5. 隔离技术	(1) 概述 (2) 隔离原则 (3) 隔离种类及措施 (4) 隔离技术操作法	熟练掌握	
十三、给药	1. 概述	(1) 护士角色与职责 (2) 影响药物作用的因素	熟练掌握 掌握	④
	2. 口服给药法	(1) 目的 (2) 取药、配药和发药的方法 (3) 健康教育	掌握 掌握 熟练掌握	
	3. 吸入给药法	(1) 超声雾化吸入法 (2) 氧气雾化吸入法 (3) 手压式雾化器雾化吸入法	熟练掌握 掌握 了解	
	4. 注射给药法	(1) 注射原则 (2) 注射前准备 (3) 皮内注射法 (4) 皮下注射法 (5) 肌内注射法 (6) 静脉注射及静脉血标本采集法 (7) 动脉注射及动脉血标本采集法	熟练掌握	
	5. 药物过敏试验	(1) 青霉素过敏试验及过敏反应的处理 (2) 破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法 (3) 其他药物过敏试验	熟练掌握 熟练掌握 掌握	

	6. 局部给药	(1) 滴药法 (2) 插入法 (3) 皮肤给药 (4) 舌下给药	熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	
十四、静脉输液与输血	1. 静脉输液	(1) 静脉输液的原理及目的 (2) 常用溶液及作用 (3) 常用静脉输液法 (4) 输液速度及时间的计算 (5) 常见输液故障及排除方法 (6) 常见输液反应及护理 (7) 输液微粒污染	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解	④
	2. 静脉输血	(1) 静脉输血的目的及种类 (2) 血型及交叉配血试验 (3) 静脉输血的方法 (4) 自体输血 (5) 常见输血反应及护理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	
十五、冷热疗法	1. 概述	(1) 冷、热疗法的概念 (2) 冷、热疗法的效应 (3) 影响冷、热疗法效果的因素	了解 掌握 掌握	④
	2. 热疗法的应用	(1) 目的 (2) 禁忌 (3) 方法	熟练掌握	
	3. 冷疗法的应用	(1) 目的 (2) 禁忌 (3) 方法	熟练掌握	
十六、病情观察	1. 概述	(1) 病情观察的意义 (2) 护理人员应具备的条件 (3) 病情观察的方法	了解 掌握 熟练掌握	④
	2. 病情观察的内容	(1) 一般情况的观察 (2) 生命体征的观察 (3) 意识状态的观察 (4) 瞳孔的观察 (5) 心理状态的观察 (6) 特殊检查或药物治疗的观察	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	

十七、危重病人的抢救和护理	1. 常用抢救技术	(1) 心肺复苏技术 (2) 氧气吸入法 (3) 吸痰法 (4) 洗胃法 (5) 人工呼吸器的使用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	④
	2. 危重病人的护理	(1) 危重病人常见的护理问题 (2) 危重病人的支持性护理	掌握 熟练掌握	
十八、临终护理	1. 概述	(1) 濒死与死亡的定义 (2) 死亡的标准 (3) 死亡过程的分期	掌握 熟练掌握 熟练掌握	④
	2. 临终关怀	(1) 临终关怀的概念 (2) 临终关怀的发展 (3) 临终关怀的研究对象 (4) 临终关怀的组织形式和理念	掌握 了解 了解 了解	
	3. 临终病人的护理	(1) 临终病人的生理变化及护理 (2) 临终病人的心理变化及护理	熟练掌握	
	4. 死亡后护理	(1) 概述 (2) 尸体护理	掌握 熟练掌握	
	5. 临终病人家属及丧亲者护理	(1) 临终病人家属的护理 (2) 丧亲者护理	掌握 掌握	