

2021 年中医执业/助理医师“一年两试”速记考点

113. 胎怯

证型	治法	方药
肾精薄弱证	益精充髓，补肾温阳	补肾地黄汤
脾肾两虚证	健脾益肾，温运脾阳	保元汤

114. 胎黄

	证型	治法	方药
常证	湿热郁蒸证	清热利湿退黄	茵陈蒿汤
	寒湿阻滞证	温中化湿退黄	茵陈理中汤
	气滞血瘀证	行气化瘀消积	血府逐瘀汤
变证	胎黄动风证	平肝息风，利湿退黄	羚角钩藤汤
	胎黄虚脱证	大补元气，温阳固脱	参附汤合生脉散

115. 小儿感冒

	证型	治法	方药
主证	风寒感冒证	辛温解表，疏风散寒	荆防败毒散
	风热感冒证	辛凉解表，疏风清热	银翘散
	暑邪感冒证	清暑解表，化湿和中	新加香薷饮
	时邪感冒证	清瘟解毒	银翘散合普济消毒饮
兼证	感冒夹痰证	风寒夹痰者，辛温解表，宣肺化痰；风热夹痰者，辛凉解表，清肺化痰	在疏风解表基础上，风寒夹痰者加二陈汤、三拗汤；风热夹痰者加桑菊饮、黛蛤散
	感冒夹滞证	解表兼以消食导滞	在疏风解表基础上加用保和丸
	感冒夹惊证	解表兼以清热镇惊	在疏风解表基础上加用镇惊丸

116. 小儿咳嗽

	证型	治法	方药
外感咳嗽	风寒咳嗽证	疏风散寒，宣肺止咳	杏苏散、金沸草散
	风热咳嗽证	疏风解热，宣肺止咳	桑菊饮

	风燥咳嗽证	疏风清肺，润燥止咳	清燥救肺汤、桑杏汤
内伤咳嗽	痰热咳嗽证	清热化痰，宣肺止咳	清金化痰汤、清气化痰汤
	痰湿咳嗽证	燥湿化痰，宣肺止咳	二陈汤
	气虚咳嗽证	健脾补肺，益气化痰	六君子汤
	阴虚咳嗽证	滋阴润燥，养阴清肺	沙参麦冬汤

117. 乳蛾

证型	治法	方药
风热搏结证	疏风清热，利咽消肿	银翘马勃散
热毒炽盛证	清热解毒，利咽消肿	牛蒡甘桔汤
肺胃阴虚证	养阴润肺，软坚利咽	养阴清肺汤

118. 小儿哮喘

	证型	治法	方药
发作期	寒性哮喘	温肺散寒，涤痰定喘	小青龙汤合三子养亲汤
	热性哮喘	清肺涤痰，止咳平喘	麻杏石甘汤合苏葶丸
	外寒内热证	解表清里，止咳定喘	大青龙汤
	肺实肾虚证	泻肺平喘，补肾纳气	偏于肺实者，用苏子降气汤 偏肾虚者，用都气丸合射干麻黄汤
缓解期	肺脾气虚证	补肺固表，健脾益气	玉屏风散合人参五味子汤
	脾肾阳虚证	温补脾肾，固摄纳气	金匮肾气丸
	肺肾阴虚证	养阴清热，敛肺补肾	麦味地黄丸

119. 小儿反复呼吸道感染

证型	治法	方药
肺脾气虚证	补肺固表，健脾益气	玉屏风散合六君子汤
营卫失调证	调和营卫，益气固表	黄芪桂枝五物汤
脾肾两虚证	温补肾阳，健脾益气	金匮肾气丸合理中丸
肺脾阴虚证	养阴润肺，益气健脾	生脉散合沙参麦冬汤
肺胃实热证	清泻肺胃	凉膈散

120. 鹅口疮

证型	治法	方药
心脾积热证	清心泻脾	清热泻脾散
虚火上浮证	滋阴降火	知柏地黄丸

121. 泄泻

	证型	治法	方药
常证	湿热泻证	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤
	风寒泻证	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
	伤食泻证	运脾和胃，消食化滞	保和丸
	脾虚泻证	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	脾肾阳虚泻证	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
变证	气阴两伤证	益气养阴	人参乌梅汤
	阴竭阳脱证	回阳固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤

122. 厌食

证型	治法	方药
脾失健运证	调和脾胃，运脾开胃	不换金正气散
脾胃气虚证	健脾益气，佐以助运	异功散

123. 疳证

	证型	治法	方药
常证	疳气证	调脾健运	资生健脾丸
	疳积证	消积理脾	肥儿丸
	干疳证	补益气血	八珍汤
兼证	眼疳证	养血柔肝，滋阴明目	石斛夜光丸
	口疳证	清心泻火，滋阴生津	泻心导赤散
	疳肿胀证	健脾温阳，利水消肿	防己黄芪汤合五苓散

124. 小儿腹痛

证型	治法	方药
腹部中寒证	温中散寒，理气止痛	养脏汤
乳食积滞证	消食导滞，行气止痛	香砂平胃散

胃肠结热证	通腑泄热，行气止痛	大承气汤
脾胃虚寒证	温中理脾，缓急止痛	小建中汤合理中丸
气滞血瘀证	活血化瘀，行气止痛	少腹逐瘀汤

125. 夜啼

证型	治法	方药
脾寒气滞证	温脾散寒，行气止痛	乌药散合匀气散
心经积热证	清心导赤，泻火安神	导赤散
惊恐伤神证	定惊安神，补气养心	远志丸

126. 痫病

证型	治法	方药
惊痫证	镇惊安神	镇惊丸
痰痫证	豁痰开窍	涤痰汤
风痫证	息风止痉	定痫丸
瘀血痫证	化瘀通窍	通窍活血汤
脾虚痰盛证	健脾化痰	六君子汤
脾肾两虚证	补益脾肾	河车八味丸

127. 五软五迟

证型	治法	方药
肝肾亏损证	补肾填髓，养肝强筋	加味六味地黄丸
心脾两虚证	健脾养心，补益气血	调元散
痰瘀阻滞证	涤痰开窍，活血通络	通窍活血汤合二陈汤

128. 麻疹

证型		治法	方药
顺证	邪犯肺卫证（初热期）	辛凉透表，清宣肺卫	宣毒发表汤
	邪入肺胃证（出疹期）	清凉解毒，透疹达邪	清解透表汤
	阴津耗伤证（收没期）	养阴益气，清解余邪	沙参麦冬汤
逆证	邪毒闭肺证	宣肺开闭，清热解毒	麻杏石甘汤
	邪毒攻喉证	清热解毒，利咽消肿	清咽下痰汤

	邪陷心肝证	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤
--	-------	-----------	-------

129. 水痘

证型	治法	方药
邪伤肺卫证	疏风清热，利湿解毒	银翘散
邪炽气营证	清气凉营，解毒化湿	清胃解毒汤

130. 手足口病

证型	治法	方药
邪犯肺脾证	宣肺解表，清热化湿	甘露消毒丹
湿热蒸盛证	清热凉营，解毒祛湿	清瘟败毒饮

131. 痄腮

	证型	治法	方药
常证	邪犯少阳证	疏风清热，散结消肿	柴胡葛根汤
	热毒蕴结证	清热解毒，软坚散结	普济消毒饮
变证	邪陷心肝证	清热解毒，息风开窍	清瘟败毒饮
	毒窜睾腹证	清肝泻火，活血止痛	龙胆泻肝汤

132. 蛔虫病

证型	治法	方药
肠虫证	驱蛔杀虫，调理脾胃	使君子散
蛔厥证	安蛔定痛，继则驱虫	乌梅丸
虫瘕证	行气通腑，散蛔驱虫	驱蛔承气汤

133. 维生素 D 缺乏性佝偻病

证型	治法	方药
肺脾气虚证	健脾补肺	人参五味子汤
脾虚肝旺证	健脾助运，平肝息风	益脾镇惊散
肾精亏损证	补肾填精，佐以健脾	补肾地黄丸

134. 传染性单核细胞增多症

证型	治法	方药
邪犯肺胃证	疏风清热，宣肺利咽	银翘散

气营两燔证	清气凉营，解毒化痰	普济消毒饮
痰热流注证	清热化痰，通络散瘀	清肝化痰丸
湿热蕴滞证	清热解毒，行气化湿	甘露消毒丹
正虚邪恋证	益气生津，兼清余热	气虚邪恋：竹叶石膏汤 阴虚邪恋：青蒿鳖甲汤、沙参麦冬汤



