

2021 年中医执业/助理医师“一年两试”速记考点

91. 内痔

证型	治法	方剂
风伤肠络证	清热凉血祛风	凉血地黄汤加减
湿热下注证	清热利湿止血	脏连丸加减
气滞血瘀证	清热利湿，祛风活血	止痛如神汤加减
脾虚气陷证	补中益气	补中益气汤加减

92. 血栓性外痔

证型	治法	方剂
血热瘀结证	清热凉血，散瘀消肿	凉血地黄汤合活血散瘀汤加减

93. 肛裂

证型	治法	方剂
血热肠燥证	清热润肠通便	凉血地黄汤合脾约麻仁丸
阴虚津亏证	养阴清热润肠	润肠汤加减
气滞血瘀证	理气活血，润肠通便	六磨汤加红花、桃仁、赤芍

94. 尿石症

证型	治法	方剂
湿热蕴结证	清热利湿，通淋排石	三金排石汤加减
气血瘀滞证	理气活血，通淋排石	金铃子散合石韦散加减
肾气不足证	补肾益气，通淋排石	济生肾气丸加减

95. 筋瘤

证型	治法	方剂
劳倦伤气证	补中益气，活血舒筋	补中益气汤加减
寒湿凝筋证	暖肝散寒，益气通脉	暖肝煎合当归四逆汤加减
外伤瘀滞证	活血化瘀，和营消肿	活血散瘀汤加减

96. 脱疽

证型	治法	方剂
寒湿阻络证	温阳散寒，活血通络	阳和汤加减
血脉瘀阻证	活血化瘀，通络止痛	桃红四物汤加减
湿热毒盛证	清热利湿，解毒活血	四妙勇安汤加减
热毒伤阴证	清热解毒，养阴活血	顾步汤加减
气阴两虚证	益气养阴	黄芪鳖甲汤加减

97. 烧伤

(1) 烧伤面积的计算

①手掌法：伤员本人五指并拢时，一只手掌的面积占体表面积的 1%，此法常用于小面积或散在烧伤的计算；

②中国九分法：将全身体表面积分为 11 个 9 等份。

成人头、面、颈部为 9%；

双上肢为 2×9%；

躯干前后包括外阴部为 3×9%；

双下肢包括臀部为 5×9%+1%=46%。

③儿童烧伤面积计算法：

躯干、双上肢与成人相似，特点是头大下肢小，随着年龄的增长，其比例也不同。其计算公式如下：

头颈面部：9+(12-年龄)；

双下肢：46-(12-年龄)。

烧伤深度分类

分度		深度	创面表现	创面无感染时的愈合过程
I 度（红斑）		达表皮角质层	红肿热痛，感觉敏感	2~3 天后脱屑愈，无瘢痕，表面干燥
II 度 (水疱)	浅 II 度	达真皮浅层	剧痛，感觉过敏，有水疱，基底部均匀红色	1~2 周愈合，无瘢痕，有色素沉着
	深 II 度	达真皮深层	痛觉消失，有水疱，基底苍白	3~4 周愈合，可有瘢痕

Ⅲ度（焦痂）	达皮肤全层	痛觉消失，无弹力，坚硬如皮革	2~4周焦痂脱落可形成瘢痕和瘢痕挛缩
--------	-------	----------------	--------------------

98. 肠痈

证型	治法	方剂
瘀滞证	行气活血，通腑泻热	大黄牡丹汤合红藤煎剂加减
湿热证	通腑泻热，解毒利湿透脓	复方大柴胡汤加减
热毒证	通腑排脓，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散加减

99. 崩漏

证型		治法	方药
肾虚证	肾气虚证	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸加党参、黄芪、阿胶
	肾阳虚证	温肾益气，固冲止血	右归丸加党参、黄芪
	肾阴虚证	滋肾益阴，固冲止血	左归丸合二至丸
血热证	虚热证	养阴清热，固冲止血	上下相资汤
	实热证	清热凉血，固冲止血	清热固经汤
血瘀证		活血化瘀，固冲止血	逐瘀止血汤
脾虚证		补气摄血，固冲止血	固本止崩汤

100. 闭经

证型	治法	方药
气血虚弱证	益气养血调经	人参养荣汤
肾气亏损证	补肾益气，调理冲任	加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿、紫河车
阴虚血燥证	养阴清热调经	加减一阴煎加丹参、黄精、女贞子、制香附
气滞血瘀证	理气活血，祛瘀通经	血府逐瘀汤
痰湿阻滞证	健脾燥湿化痰，活血调经	苍附导痰丸
寒凝血瘀证	温经散寒，活血调经	温经汤（《妇人大全良方》）

101. 带下过多

证型	治法	方药
脾虚证	健脾益气，升阳除湿	完带汤
肾阳虚证	温肾培元，固涩止带	内补丸

阴虚夹湿证	滋肾益阴，清热利湿	知柏地黄汤
湿热下注证	清利湿热，佐以解毒杀虫	止带方
热毒蕴结证	清热解毒	五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁

102. 带下过少

证型	治法	方药
肝肾亏损证	滋补肝肾，养精益血	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬
血枯瘀阻证	补血益精，活血化瘀	小营煎加丹参、桃仁、牛膝

103. 胎漏、胎动不安

证型	治法	方药
肾虚证	补肾健脾，益气安胎	寿胎丸加减
血热证	清热凉血，养血安胎	保阴煎加减
气血虚弱证	补气养血，固肾安胎	胎元饮加减
跌仆伤胎证	补气和血，安胎	圣愈汤合寿胎丸
癥瘕伤胎证	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸

104. 滑胎

证型	治法	方药	
肾虚证	肾气不足证	补肾健脾，固冲安胎	补肾固冲丸
	肾阳亏虚证	温补肾阳，固冲安胎	肾气丸去泽泻，加菟丝子、杜仲、白术
	肾精亏虚证	补肾填精，固冲安胎	育阴汤
气血虚弱证	益气养血，固冲安胎	泰山磐石散	
血热证	清热养血，滋肾安胎	保阴煎合二至丸加白术	
血瘀证	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸	

105. 子晕

证型	治法	方药
阴虚肝旺证	育阴潜阳	杞菊地黄丸加石决明、龟甲、钩藤、白蒺藜、天麻

脾虚肝旺证	健脾化湿，平肝潜阳	半夏白术天麻汤加钩藤、丹参、 蔓荆子
气血虚弱证	调补气血	八珍汤加首乌、钩藤、石决明

106. 产后发热

证型	治法	方药
感染邪毒证	清热解毒，凉血化瘀	五味消毒饮合失笑散加减或解毒活血汤加减
外感证	养血祛风，疏解表邪	荆防四物汤加减
血瘀证	活血化瘀，和营退热	生化汤加味或桃红消瘀汤
血虚证	补血益气，和营退热	八珍汤加减

107. 产后恶露不绝

证型	治法	方药
气虚证	补气摄血固冲	补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草
血热证	养阴清热止血	保阴煎加益母草、七叶一枝花、贯众
血瘀证	活血化瘀止血	生化汤加益母草、炒蒲黄

108. 慢性盆腔炎

证型	治法	方药
湿热瘀结证	清热利湿，化瘀止痛	银甲丸或当归芍药散加丹参、毛冬青、忍冬藤、田七
气滞血瘀证	活血化瘀，理气止痛	膈下逐瘀汤
寒湿凝滞证	祛寒除湿，活血化瘀	少腹逐瘀汤
气虚血瘀证	益气健脾，化瘀散结	理冲汤

109. 不孕症

证型	治法	方药	
肾虚证	肾气虚证	补肾益气，温养冲任	毓麟珠
	肾阳虚证	温肾暖宫，调补冲任	温胞饮或右归丸
	肾阴虚证	滋肾养血，调补冲任	养精种玉汤
肝气郁结证	疏肝解郁，理血调经	开郁种玉汤加减	
瘀滞胞宫证	逐瘀荡胞，调经助孕	少腹逐瘀汤加减	
痰湿内阻证	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸	

110. 小儿年龄分期

分期	时间	特点
胎儿期	从受孕~分娩	避免各种病理因素损害
新生儿期	从出生~生后满 28 天	注意保暖
婴儿期	从出生~1 周岁	易发生肺、脾系疾病及传染病
幼儿期	1 周岁~3 周岁	易发生中毒、烫伤等意外事故
学龄前期	从 3 周岁~7 周岁	易发生意外伤害，应注意防护
学龄期	7 周岁~青春期来临	易发生近视和龋齿
青春期	女：11~12 岁-17~18 岁 男：13~14 岁-18~20 岁	体格发育出现第二次高峰，易出现各种身心疾病

111. 体重测量方法、正常值及临床意义

时期	正常值	计算公式
出生体重		约 3kg
1~6 个月	每月长 0.7kg	体重 (Kg) = 3 (kg) + 0.7 × 月龄
7~12 个月	每月长 0.5kg	体重 (kg) = 6 + 0.25 × 月龄
1 岁以上	每年长 2kg	体重 (Kg) = 8 + 2 × 年龄

112. 身高（高）测量方法及正常值

时期	正常值
出生时	身长约 50cm
出生后第一年	增长约 25cm，其中前 3 个月约增长 12cm
出生后第二年	增长约 10cm
2 周岁后至青春期	增长每年约 7cm
2 岁至 12 岁	身高 (cm) = 75 + 7 × 年龄