

2021 年中医执业/助理医师“一年两试”速记考点

59. 紫斑

肌肤出现青紫斑点，小如针尖，大者融合成片，压之不褪色。紫斑好发于四肢，尤以下肢为甚，常反复发作。重者可伴有鼻衄、齿衄、尿血、便血及崩漏。小儿及成人皆可患此病，但以女性为多见。

证型	治法	方剂
血热妄行证	清热解毒，凉血止血	十灰散加减
阴虚火旺证	滋阴降火，宁络止血	茜根散加减
气不摄血证	补气摄血	归脾汤加减

60. 痰饮

心下满闷，呕吐清水痰涎，胃脘沥沥有声，形体昔肥今瘦，属饮停胃肠。

证型	治法	方剂
脾阳虚弱证	温脾化饮	苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减
饮留胃肠证	攻下逐饮	甘遂半夏汤或己椒苈黄汤加减

61. 悬饮

胸胁饱满，咳唾引痛，喘促不能平卧，或有肺癆病史，属饮流胁下。

证型	治法	方剂
邪犯胸肺证	和解宣利	柴枳半夏汤加减
饮停胸胁证	泻肺祛饮	椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹加减
络气不和证	理气和络	香附旋复花汤加减
阴虚内热证	滋阴清热	沙参麦冬汤合泻白散加减

62. 溢饮

身体疼痛而沉重，甚则肢体浮肿，当汗出而不汗出，或伴咳喘，属饮溢肢体。

证型	治法	方剂
表寒里饮证	发表化饮	小青龙汤加减

63. 支饮

咳逆倚息，短气不得平卧，其形如肿，属饮邪支撑胸肺。

网址: yixue.wendu.com 电话: 400-011-8090

证型	治法	方剂
寒饮伏肺证	宣肺化饮	小青龙汤加减
脾肾阳虚证	温脾补肾，以化水饮	金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减

64. 消渴

证型		治法	方药
上消	肺热津伤证	清热润肺，生津止渴	消渴方加减
中消	胃热炽盛证	清胃泻火，养阴增液	玉女煎加减
	气阴亏虚证	益气健脾，生津止渴	七味白术散加减
下消	肾阴亏虚证	滋阴固肾	六味地黄丸加减
	阴阳两虚证	滋阴温阳，补肾固涩	金匮肾气丸加减

65. 汗证（助理不考）

证型	治法	方剂
肺卫不固证	益气固表	桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减
心血不足证	养血补心	归脾汤加减
阴虚火旺证	滋阴降火	当归六黄汤加减
邪热郁蒸证	清肝泄热，化湿和营	龙胆泻肝汤加减

66. 内伤发热

证型	治法	方剂
阴虚发热证	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸加减
血虚发热证	益气养血	归脾汤加减
气虚发热证	益气健脾，甘温除热	补中益气汤加减
阳虚发热证	温补阳气，引火归原	金匮肾气丸加减
气郁发热证	疏肝理气，解郁泄热	丹栀逍遥散加减
痰湿郁热证	燥湿化痰，清热和中	黄连温胆汤合中和汤或三仁汤加减
血瘀发热证	活血化瘀	血府逐瘀汤加减

67. 虚劳

分类	证型	治法	方剂
----	----	----	----

气虚	肺气虚证	补益肺气	补肺汤加减
	心气虚证	益气养心	七福饮加减
	脾气虚证	健脾益气	加味四君子汤加减
	肾气虚证	益气补肾	大补元煎加减
血虚	心血虚证	养血宁心	养心汤加减
	肝血虚证	补血养肝	四物汤加减
阴虚	肺阴虚证	养阴润肺	沙参麦冬汤加减
	心阴虚证	滋阴养心	天王补心丹加减
	脾胃阴虚证	养阴和胃	益胃汤加减
	肝阴虚证	滋养肝阴	补肝汤加减
	肾阴虚证	滋补肾阴	左归丸加减
阳虚	心阳虚证	益气温阳	保元汤加减
	脾阳虚证	温中健脾	附子理中汤加减
	肾阳虚证	温补肾阳	右归丸加减

68. 癌病

证型	治法	方剂
气郁痰瘀证	行气解郁，化痰祛瘀	越鞠丸合化积丸加减
热毒炽盛证	清热凉血，解毒散结	犀角地黄汤合犀黄丸加减
湿热郁毒证	清热利湿，解毒散结	龙胆泻肝汤合五味消毒饮加减
瘀毒内阻证	活血化瘀，理气散结	血府逐瘀汤加减
气阴两虚证	益气养阴，扶正抗癌	生脉地黄汤加减
气血双亏证	益气养血，扶正抗癌	十全大补丸加减

69. 厥证（助理不考）

证型	治法	方剂
气厥	实证	开窍，顺气，解郁
	虚证	补气，回阳，醒神
血厥	实证	平肝潜阳，理气通瘀
	虚证	补养气血

痰厥	行气豁痰	导痰汤加减
----	------	-------

70. 痹证

证型		治法	方剂
风寒湿痹证	行痹	祛风通络，散寒除湿	防风汤加减
	痛痹	散寒通络，祛风除湿	乌头汤加减
	着痹	除湿通络，祛风散寒	薏苡仁汤加减
风湿热痹证		清热通络，祛风除湿	白虎加桂枝汤或宣痹汤加减
痰瘀痹阻证		化痰行瘀，蠲痹通络	双合汤加减
肝肾亏虚证		培补肝肾，舒筋止痛	独活寄生汤加减

71. 痿证

证型	治法	方剂
肺热津伤证	清热润燥，养阴生津	清燥救肺汤加减
湿热浸淫证	清热利湿，通利经脉	加味二妙散加减
脾胃虚弱证	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤加减
肝肾亏损证	补益肝肾，滋阴清热	虎潜丸加减
脉络瘀阻证	益气养营，活血行瘀	圣愈汤合补阳还五汤加减

72. 颤证

证型	治法	方剂
风阳内动证	镇肝息风，舒筋止颤	天麻钩藤饮合镇肝熄风汤加减
痰热风动证	清热化痰，平肝息风	导痰汤合羚角钩藤汤加减
气血亏虚证	益气养血，濡养筋脉	人参养荣汤加减
髓海不足证	填精补髓，育阴息风	龟鹿二仙膏合大定风珠
阳气虚衰证	补肾助阳，温煦筋脉	地黄饮子加减

73. 腰痛

证型	治法	方剂
寒湿腰痛	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤加减
湿热腰痛	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸加减
瘀血腰痛	活血化瘀，通络止痛	身痛逐瘀汤加减

肾虚腰痛	肾阴虚	滋补肾阴，濡养筋脉	左归丸加减
	肾阳虚	补肾壮阳，温煦经脉	右归丸加减

