

2021 年中医执业/助理医师“一年两试”速记考点

42. 胁痛

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|------|---------------|
| 肝郁气滞证 | 疏肝理气 | 柴胡疏肝散加减 |
| 肝胆湿热证 | 清热利湿 | 龙胆泻肝汤加减 |
| 瘀血阻络证 | 祛瘀通络 | 血府逐瘀汤或复元活血汤加减 |
| 肝络失养证 | 养阴柔肝 | 一贯煎加减 |

43. 黄疸

| 分类 | 证型 | 治法 | 方剂 |
|----------|-------|-------------|----------------|
| 阳黄 | 热重于湿证 | 清热通腑，利湿退黄 | 茵陈蒿汤加减 |
| | 湿重于热证 | 利湿化浊运脾，佐以清热 | 茵陈五苓散合甘露消毒丹加减 |
| | 胆腑郁热证 | 疏肝泄热，利胆退黄 | 大柴胡汤加减 |
| | 疫毒炽盛证 | 清热解毒，凉血开窍 | 《千金》犀角散加味 |
| 阴黄 | 寒湿阻遏证 | 温中化湿，健脾和胃 | 茵陈术附汤加减 |
| | 脾虚湿滞证 | 健脾养血，利湿退黄 | 黄芪建中汤加减 |
| 黄疸消退后的调治 | 湿热留恋证 | 清热利湿 | 茵陈四苓散加减 |
| | 肝脾不调证 | 调和肝脾，理气助运 | 柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减 |
| | 气滞血瘀证 | 疏肝理气，活血化瘀 | 逍遥散合鳖甲煎丸 |

44. 聚证（助理不考）

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-------|
| 肝气郁结证 | 疏肝解郁，行气散结 | 逍遥散加减 |
| 食滞痰阻证 | 理气化痰，导滞散结 | 六磨汤加减 |

45. 积证

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|----|----|----|
|----|----|----|

| | | |
|-------|-------------|--------------|
| 气滞血阻证 | 理气消积，活血散瘀 | 大七气汤加减 |
| 瘀血内结证 | 祛瘀软坚，佐以扶正健脾 | 膈下逐瘀汤合六君子汤加减 |
| 正虚瘀结证 | 补益气血，活血化瘀 | 八珍汤合化积丸加减 |

45. 鼓胀（助理不考）

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|---------------|
| 气滞湿阻证 | 疏肝理气，运脾利湿 | 柴胡疏肝散合胃苓汤加减 |
| 水湿困脾证 | 温中健脾，行气利水 | 实脾饮加减 |
| 水热蕴结证 | 清热利湿，攻下逐水 | 中满分消丸合茵陈蒿汤加减 |
| 瘀结水留证 | 活血化瘀，行气利水 | 调营饮加减 |
| 阳虚水盛证 | 温补脾肾，化气利水 | 附子理苓汤或济生肾气丸加减 |
| 阴虚水停证 | 滋肾柔肝，养阴利水 | 六味地黄丸合一贯煎加减 |

46. 癭病（助理不考）

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-------------|
| 气郁痰阻证 | 理气舒郁，化痰消癭 | 四海舒郁丸加减 |
| 痰结血瘀证 | 理气活血，化痰消癭 | 海藻玉壶汤加减 |
| 肝火旺盛证 | 清肝泻火，消癭散结 | 栀子清肝汤合消癭丸加减 |
| 心肝阴虚证 | 滋阴降火，宁心柔肝 | 天王补心丹或一贯煎加减 |

47. 疟疾（助理不考）

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|----|-----------|-----------------|
| 正疟 | 祛邪截疟，和解表里 | 柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减 |
| 温疟 | 清热解表，和解祛邪 | 白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减 |
| 寒疟 | 和解表里，温阳达邪 | 柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减 |
| 瘧疾 | 热瘧 | 解毒除瘧，清热保津 |
| | 冷瘧 | 解毒除瘧，芳化湿浊 |
| 劳瘧 | 益气养血，扶正祛邪 | 何人饮加减 |

48. 水肿

| 分类 | 证型 | 治法 | 方剂 |
|----|-------|-----------|---------|
| 阳水 | 风水相搏证 | 疏风清热，宣肺行水 | 越婢加术汤加减 |

| | | | |
|----|-------|-----------|------------------|
| | 湿毒浸淫证 | 宣肺解毒，利湿消肿 | 麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减 |
| | 水湿浸渍证 | 运脾化湿，通阳利水 | 五皮饮合胃苓汤加减 |
| | 湿热壅盛证 | 分利湿热 | 疏凿饮子加减 |
| 阴水 | 脾阳虚衰证 | 健脾温阳利水 | 实脾饮加减 |
| | 肾阳衰微证 | 温肾助阳，化气行水 | 济生肾气丸合真武汤加减 |
| | 瘀水互结证 | 活血祛瘀，化气利水 | 桃红四物汤合五苓散加减 |

49. 淋证

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|----|-----------|-----------|
| 热淋 | 清热利湿通淋 | 八正散加减 |
| 石淋 | 清热利湿，排石通淋 | 石韦散加减 |
| 血淋 | 清热通淋，凉血止血 | 小蓟饮子加减 |
| 气淋 | 理气疏导，通淋利尿 | 沉香散加减 |
| 膏淋 | 清热利湿，分清泄浊 | 程氏萆薢分清饮加减 |
| 劳淋 | 补脾益肾 | 无比山药丸加减 |

50. 癃闭

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-------------|
| 膀胱湿热证 | 清热利湿，通利小便 | 八正散加减 |
| 肺热壅盛证 | 清泄肺热，通利水道 | 清肺饮加减 |
| 肝郁气滞证 | 疏利气机，通利小便 | 沉香散加减 |
| 浊瘀阻塞证 | 行瘀散结，通利水道 | 代抵挡丸加减 |
| 脾气不升证 | 升清降浊，化气行水 | 补中益气汤合春泽汤加减 |
| 肾阳衰惫证 | 温补肾阳，化气利水 | 济生肾气丸加减 |

51. 阳痿（助理不考）

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|------|---------|
| 命门火衰证 | 温肾壮阳 | 赞育丸加减 |
| 心脾亏虚证 | 补益心脾 | 归脾汤加减 |
| 肝郁不舒证 | 疏肝解郁 | 逍遥散加减 |
| 惊恐伤肾证 | 益肾宁神 | 启阳娱心丹加减 |

| | | |
|-------|------|---------|
| 湿热下注证 | 清利湿热 | 龙胆泻肝汤加减 |
|-------|------|---------|

52. 郁证

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|---------------|
| 肝气郁结证 | 疏肝解郁，理气畅中 | 柴胡疏肝散加减 |
| 气郁化火证 | 疏肝解郁，清肝泻火 | 丹栀逍遥散加减 |
| 痰气郁结证 | 行气开郁，化痰散结 | 半夏厚朴汤加减 |
| 心神失养证 | 甘润缓急，养心安神 | 甘麦大枣汤加减 |
| 心脾两虚证 | 健脾养心，补益气血 | 归脾汤加减 |
| 心肾阴虚证 | 滋养心肾 | 天王补心丹合六味地黄丸加减 |

53. 鼻衄

凡血自鼻道外溢而非因外伤、倒经所致者，均可诊断为鼻衄。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|---------|
| 热邪犯肺证 | 清泄肺热，凉血止血 | 桑菊饮加减 |
| 胃热炽盛证 | 清胃泻火，凉血止血 | 玉女煎加减 |
| 肝火上炎证 | 清肝泻火，凉血止血 | 龙胆泻肝汤加减 |
| 气血亏虚证 | 补气摄血 | 归脾汤加减 |

54. 齿衄

血自齿龈或齿缝外溢，且排除外伤所致者，即可诊断为齿衄。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-------------|
| 胃火炽盛证 | 清胃泻火，凉血止血 | 加味清胃散合泻心汤加减 |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，凉血止血 | 六味地黄丸合茜根散加减 |

55. 咳血

多有慢性咳嗽、痰喘、肺癆等肺系病史。血由肺、气道而来，经咳嗽而出，或觉喉痒胸闷一咯即出，血色鲜红，或夹泡沫，或痰血相兼、痰中带血。多有慢性咳嗽、痰喘、肺癆等病史。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-----------|
| 燥热伤肺证 | 清热润肺，宁络止血 | 桑杏汤加减 |
| 肝火犯肺证 | 清肝泻火，凉血止血 | 泻白散合黛蛤散加减 |
| 阴虚肺热证 | 滋阴润肺，宁络止血 | 百合固金汤加减 |

56. 吐血

有胃痛、胁痛、黄疸等宿疾。发病急骤，吐血前多有恶心、胃脘不适、头晕等症。血随呕吐而出，常会有食物残渣等胃内容物，血色多为咖啡色或紫暗色，也可为鲜红色，大便色黑如漆，或呈暗红色。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-----------|
| 胃热壅盛证 | 清胃泻火，化瘀止血 | 泻心汤合十灰散加减 |
| 肝火犯胃证 | 泻肝清胃，凉血止血 | 龙胆泻肝汤加减 |
| 气虚血溢证 | 健脾益气摄血 | 归脾汤加减 |

57. 便血

大便色鲜红、暗红或紫暗，或黑如柏油样，次数增多。有胃肠或肝病病史。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|-----------|
| 肠道湿热证 | 清化湿热，凉血止血 | 地榆散合槐角丸加减 |
| 气虚不摄证 | 益气摄血 | 归脾汤加减 |
| 脾胃虚寒证 | 健脾温中，养血止血 | 黄土汤加减 |

58. 尿血

小便中混有血液或夹有血丝，排尿时无疼痛。

| 证型 | 治法 | 方剂 |
|-------|-----------|---------|
| 下焦湿热证 | 清热利湿，凉血止血 | 小蓟饮子加减 |
| 肾虚火旺证 | 滋阴降火，凉血止血 | 知柏地黄丸加减 |
| 脾不统血证 | 补中健脾，益气摄血 | 归脾汤加减 |
| 肾气不固证 | 补益肾气，固摄止血 | 无比山药丸加减 |