

## 2021 主管护师考试高频考点汇集

### 一、原发性高血压护理要点

#### (一) 促进身心休息，提高机体活动能力

轻度高血压可通过调整生活节奏、良好的休息和充足的睡眠而恢复正常。故高血压初期可不限一般体力活动，避免重体力活动，保证足够的睡眠。血压较高、症状较多或有并发症的患者应卧床休息，避免体力和脑力的过度兴奋。

#### (二) 并发症的护理

1. 高血压脑血管意外的处理半卧位：避免活动、安定情绪、遵医嘱给予镇静剂、开放静脉

通路：血压高时首选硝普钠静点治疗。

2. 发生心力衰竭时处理吸氧，4~6L/min，急性肺水肿时乙醇湿化吸氧，6~8L/min。

#### (三) 用药注意事项

药物一般从小剂量开始，可联合数种药物，以增强疗效，减少副作用，应遵医嘱调整剂量，不得自行增减和撤换药物，一般患者需长期服药；降压不宜过快过低，因可减少组织血液供应，尤其老年人，可因血压过低而影响脑部供血；某些降压药物可造成体位性低血压，应指导患者在改变体位时要动作缓慢；当出现头晕、眼花、恶心、眩晕时，应立即平卧，以增加回心血量，改善脑部血液供应。

### 二、消化性溃疡如何护理

#### (一) 护理问题

1. 疼痛——上腹痛与消化道黏膜溃疡有关。

2. 营养不良，低于机体需要量——与疼痛导致摄入量减少、消化吸收障碍有关。

3. 知识缺乏——缺乏溃疡病防治的知识。

4. 焦虑——与疼痛、症状反复出现、病程迁延不愈有关。

5. 潜在并发症：上消化道出血；胃穿孔。

#### (二) 护理措施

1. 疼痛——上腹痛与消化道黏膜溃疡有关。

2. 知识缺乏——缺乏消化性溃疡的自我护理知识。

### 三、婴儿囟门发育异常常见病

婴儿出生时前囟约为 1.5~2.0cm，1~1.5 岁时应闭合。

前囟过小动早闭见小头畸形；

前囟迟闭、过大见于佝偻病、先天性甲状腺功能减低症等，前囟饱满常提示颅内压增高，见于脑积水、脑瘤、脑出血等疾病而前囟凹陷则见于极度消瘦或脱水者。

后囟出生时很小或闭合，最迟生后 6~8 周闭合。

### 四、癫痫大发作患者护理要点

癫痫大发作时应立即帮助患者躺下，避免摔伤；侧卧位，防止分泌物误吸入呼吸道；不可喂水，防止误吸；切勿用力按压病人身体，防止骨折及脱臼；及时使用牙垫或压舌板塞入上、下臼齿之间，防止舌咬伤；给病人解开衣领、腰带，防止过紧压迫呼吸。

若癫痫发作在短时间内连续不断发生，间歇期病人意识始终不清，称为癫痫持续状态。

对于癫痫持续状态的患者，在给氧、防护等的同时，必须在短时间内终止发作，安定(地西洋)为首选药。

### 五、甲状旁腺功能亢进的病因与临床症状

#### 1、甲状旁腺功能亢进继发性病因

大多因肾脏疾病、肠吸收不良、维生素 D 缺乏所引起；因血钙低，血磷高，刺激甲状旁

腺发生代偿性反应。临床表现随原发疾病而不同，治疗针对原发病。

## 2、甲状旁腺功能亢进原发性病因

约 90%由腺瘤引起，小儿时期发病较少，多于 10 岁以后发病；少数系甲状旁腺增生肥大，各腺体均累及时于婴儿时期即有症状，部分病例父母有近亲结婚史，可能为常染色体隐性遗传。

由于甲状旁腺素分泌过多，破骨细胞作用增强，全身或局部骨骼疼痛和压痛，长骨较早累及并有弯曲畸形，常伴病理性骨折，因骨髓被纤维结缔组织充填而有继发性贫血。常有多个尿路结石，肾小管或间质有钙盐沉积，肾小管阻塞破坏，可有肾绞痛、血尿、继发性尿路感染、高血压，以致肾功能减退和尿毒症。高血钙可使各脏器钙盐沉积和神经肌肉应激性减低。骨骼 X 线片示骨膜下骨质吸收、脱钙、骨折、畸形、囊肿样变。颅骨因骨质吸收可呈虫蛀样或小梁形成。腹部 X 线平片可见肾脏钙化点。婴儿病例早期可见体重不增、营养低下、智能减退、前囟饱满、出现惊厥。

### 【拓展】

对于一些疾病，病因尚未完全明了的。根据病因是否已知，将其病因分为原发性和继发性两种。原发性是指病因未明的一类；而继发性病因明显。

例如：癫痫的病因至今尚未完全明了，历来的病因分类都将其分为原发性和继发性两种。前者是指病因未明的一类，又称原发性癫痫、特发性癫痫、遗传性癫痫、隐源性癫痫或真性癫痫等；而后者病因明显，又称继发性癫痫或症状性癫痫。然而，随着科学技术的进步，一些原因未明的癫痫患者的病因必然被发现，这就是说，现在被认为是原发性的癫痫当中，必然或多或少地还包含有继发性癫痫在其中，之所以称其为原发性，只是因为目前还没能找出它的具体原因罢了。