

2021 初级护师考试-历年高频考题

1、支气管哮喘反复发作的关键因素？

- A. 缺氧
- B. 感染
- C. 免疫缺陷
- D. 精神紧张
- E. 气道变应性炎症

【正确答案】E

【答案解析】支气管哮喘（简称哮喘）是由肥大细胞、嗜酸性粒细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞介导的气道慢性炎症，使易感者对各种激发因子具有气道高反应性，并引起广泛的、可逆性气道阻塞。

知识点：支气管哮喘

2、成人缺铁性贫血的主要病因？

- A. 需要量增加而摄入不足
- B. 铁吸收不良
- C. 慢性失血
- D. 理化因素
- E. 生物因素

【正确答案】C

【答案解析】慢性失血是缺铁性贫血的主要病因，由于反复多次小量失血，常使体内贮存铁耗竭。

知识点：缺铁性贫血病人的护理

3、预防小儿结核病的最有效措施是？

- A. 预防及时发现并隔离患者
- B. 普及卡介苗接种
- C. 口服抗结核药
- D. 禁止随地吐痰
- E. 戴口罩

【正确答案】B

【答案解析】预防小儿结核病的最有效措施是预防接种。

知识点：小儿结核病的护理

4、系统性红斑狼疮的发病机制是？

- A. 药物过敏
- B. 劳累过度
- C. 烟酒过多
- D. 烈日暴晒
- E. 自身免疫

【正确答案】E

【答案解析】系统性红斑狼疮(SLE)是一种自身免疫性结缔组织病。

知识点：系统性红斑狼疮病人的护理

5、患者，女，32岁。妊娠33周，突感有较多液体自阴道流出，胎心70~80次/分，阴道检查有条索状物脱出宫颈2cm。其胎心异常的最可能原因为？

- A. 胎头受压

地址：北京市海淀区中关村南大街17号韦伯时代中心C座北配楼

电话：010-88820136 传真：010-88820119 网址：www.wendu.com

- B. 脐带打结
- C. 脐带脱垂
- D. 脐带先露
- E. 脐带绕颈

【正确答案】C

【答案解析】此患者有较多液体自阴道流出，应考虑胎膜早破。胎儿出现胎心下降，阴道检查有条索状物脱出宫颈2cm，最可能原因为脐带脱垂。

知识点：脐带脱垂

6、有关婴儿期辅食添加原则，不正确的是？

- A. 由少到多
- B. 由粗到细
- C. 由稀到稠
- D. 由单一到多种
- E. 循序渐进

【正确答案】B

【答案解析】婴儿辅食添加原则：由少到多、由稀到稠、由细到粗、由一~种到多种、循序渐进。

知识点：辅食添加原则

7、胃癌的主要转移途径是？

- A. 淋巴转移
- B. 体液转移
- C. 远处扩散
- D. 血液转移
- E. 种植转移

【正确答案】A

【答案解析】淋巴转移是胃癌的主要转移途径。

知识点：胃癌

8、怀孕后子宫大小由原来的5ml增加到多少毫升？

- A. 2000ml
- B. 3000ml
- C. 3500ml
- D. 4000ml
- E. 5000ml

【正确答案】E

【答案解析】宫腔容积由非妊娠时的5ml增至足月妊娠时的5000ml。

知识点：妊娠期母体变化

9、子宫颈癌的好发部位是？

- A. 宫颈外口
- B. 子宫峡部
- C. 宫颈管内；
- D. 宫颈鳞柱状上皮交界处
- E. 宫颈阴道部

【正确答案】D

【答案解析】宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处，是子宫颈癌的好发部位。

地址：北京市海淀区中关村南大街17号韦伯时代中心C座北配楼

电话：010-88820136 传真：010-88820119 网址：www.wendu.com

知识点：内生殖器

10、高血压脑病指的是？

- A. 外来血栓堵塞脑动脉
- B. 脑肿瘤
- C. 脑血管内压高而破裂
- D. 血黏稠致脑血栓形成
- E. 脑小动脉严重痉挛致脑水肿

【正确答案】E

【答案解析】高血压脑病是指脑细小血管发生持久而严重的痉挛或广泛微血管栓塞，脑供血发生急性障碍，大脑过度灌注，导致脑水肿和脑体积增加，引起的一系列症状。

知识点：高血压脑病

11、长期无保护地接触 X 线可引起？

- A. 表皮灼伤
- B. 骨脱钙
- C. 骨髓受抑制
- D. 营养不良
- E. 肺结核

【正确答案】C

【答案解析】长期无保护地接触 X 射线可导致骨髓受抑制。

12、慢性胃炎常见的病原菌是？

- A. 幽门螺杆菌
- B. 四联球菌
- C. 链球菌
- D. 支原体
- E. 衣原体

【正确答案】A

【答案解析】慢性胃炎约 90%由幽门螺杆菌感染所引起。

知识点：胃炎病人的护理

13、关节脱位治疗以手法复位为主，最好在伤后几周内进行？

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

【正确答案】C

【答案解析】关节脱位以手法复位为主，最好在伤后 3 周内进行。早期复位容易成功，功能恢复好。

知识点：关节脱位

14、患者女，23 岁。生长在高原缺碘地区。一年前发现颈前部节状肿物，现肿物变化不大，无何不适。最可能的诊断？

- A. 甲状腺腺瘤
- B. 甲状腺癌
- C. 单纯性甲状腺肿
- D. 甲状腺机能亢进

地址：北京市海淀区中关村南大街 17 号韦伯时代中心 C 座北配楼

电话：010-88820136 传真：010-88820119 网址：www.wendu.com

E. 桥本甲状腺肿

【正确答案】C

【答案解析】本题考查单纯性甲状腺肿的临床特点。单纯性甲状腺肿物质或相关酶缺陷等原因所致的代偿性甲状腺肿大，不伴有明显的甲状腺功能亢进或减退，故又称非毒性甲状腺肿，其特点是散发于非地方性甲状腺肿流行区，且不伴有肿瘤和炎症，病程初期甲状腺多为弥漫性肿大，以后可发展为多结节性肿大。

知识点：单纯性甲状腺肿

15、患者，男，64岁。慢性支气管炎8年，高血压3年。今晨排便时，突感右胸刀割样疼痛，随即胸闷、呼吸困难，最可能的原因是？

- A. 低血压
- B. 急性胸膜炎
- C. 急性心包炎
- D. 自发性气胸
- E. 心脏神经官能症

【正确答案】D

【答案解析】病人突发胸痛，伴呼吸困难。慢性支气管炎病史。考虑为气胸。

知识点：自发性气胸病人的护理

16、短暂性脑缺血发作的主要病因是？

- A. 动脉硬化
- B. 结节性动脉炎
- C. 先天性血管畸形
- D. 风湿性心脏瓣膜病
- E. 持久发作心房颤动

【正确答案】A

【答案解析】短暂性脑缺血发作主要病因是动脉硬化，颈内动脉颅外段粥样硬化部位纤维素与血小板黏附，脱落后成为微栓子，进入颅内动脉，引起颅内小血管被堵塞缺血而发病。

知识点：缺血性脑血管疾病的病因和发病机制

17、组成胎盘的一条静脉和两条动脉是？

- A. 一条脐静脉和一条脐动脉
- B. 一条脐静脉和两条脐动脉
- C. 一条股静脉和两条股动脉
- D. 一条上腔静脉和两条颈动脉
- E. 一条股静脉和两条脐动脉

【正确答案】B

【答案解析】脐静脉1条：带有来自胎盘氧含量较高、营养较丰富的血液进入胎体。脐动脉2条：带有来自胎儿氧含量较低的混合血，注入胎盘与母血进行物质交换。

知识点：胎儿的生理特点

18、各种类型休克早期的共同病理生理改变是？

- A. 心功能衰竭
- B. 肾功能衰竭
- C. 血压下降
- D. 出血倾向
- E. 有效循环血量锐减

【正确答案】E

地址：北京市海淀区中关村南大街17号韦伯时代中心C座北配楼

电话：010-88820136 传真：010-88820119 网址：www.wendu.com

【答案解析】各类休克的有效病理生理基础是有效循环血量锐减和组织灌注不足。

19、腹外疝的发病基础是？

- A. 腹壁强度降低，有先天性或后天性的薄弱或缺损
- B. 长期便秘
- C. 低蛋白血症
- D. 长期咳嗽
- E. 长期重体力劳动

【正确答案】A

【答案解析】腹外疝的发病基础是腹壁有先天性或后天性薄弱或缺损。

知识点：腹外疝病人的护理

20、患者，男，45岁。1小时前酒后突然呕吐鲜血2次，共约300ml。诊断为肝硬化、门静脉高压症。最可能出现交通支的曲张、破裂出血的部位是？

- A. 前腹壁
- B. 肠系膜血管
- C. 胃底食管下段
- D. 直肠下端肛管
- E. 膜腹后

【正确答案】C

【答案解析】肝硬化易引起食管胃底静脉曲张。

知识点：肝硬化病人的护理

21、患者，男性，36岁，背部大片烫伤后感染，创面脓液为绿色，特殊的甜腥臭味，问患者感染的细菌是？

- A. 黄色葡萄球菌
- B. 溶血性链球菌
- C. 变形杆菌
- D. 铜绿假单胞菌
- E. 白色念珠菌

【正确答案】D

【答案解析】铜绿假单胞菌：脓液淡绿色，甜腥味。变形杆菌：脓液特殊臭味。

22、溃疡性结肠炎的好发部位是？

- A. 升结肠中
- B. 回盲部
- C. 空肠
- D. 横结肠
- E. 直肠、乙状结肠

【正确答案】E

【答案解析】溃疡性结肠炎的好发部位为直肠和乙状结肠。

知识点：溃疡性结肠炎病人的护理

23、在面部“危险三角区”挤疔会引发的危险是？

- A. 易引起眼球后感染
- B. 易引起颅内海绵窦炎
- C. 易形成败血症
- D. 易形成疔
- E. 易扩散为急性蜂窝组织炎

【正确答案】B

【答案解析】发生在面部“危险三角区”的疔（上唇疔、鼻疔）。如被挤压或处理不当时，致病菌可经内眦静脉、眼静脉进入颅内的海绵状静脉窦，引起化脓性海绵状静脉窦炎。

知识点：浅部软组织的化脓性感染

24、引起脑出血的最常见原因是？

- A. 高血压
- B. 脑动脉硬化
- C. 颈动脉硬化
- D. 脑动脉瘤
- E. 脑血管畸形

【正确答案】B

【答案解析】高血压动脉硬化所致的脑出血最为常见。

知识点：急性脑血管疾病病人的护理

25、36岁女性属于？

- A. 儿童期
- B. 青春期
- C. 性成熟期
- D. 围绝经期
- E. 老年期

【正确答案】C

【答案解析】卵巢功能成熟并有性激素分泌及周期性排卵的时期称为性成熟期。一般自18岁左右开始，持续约30年。

26、新生儿肺透明膜病的主要病因是？

- A. 肺间质炎症
- B. 肺实质炎症
- C. 肺间质纤维化
- D. 缺乏肺泡表面活性物质
- E. 肺表面物质增多所致

【正确答案】D

【答案解析】新生儿肺透明膜病主要由于缺乏肺泡表面活性物质引起。

知识点：新生儿肺透明膜病

27、呕吐频繁可见于？

- A. 高位梗阻
- B. 结肠梗阻
- C. 绞窄性肠梗阻
- D. 麻痹性肠梗阻
- E. 不完全性肠梗阻

【正确答案】A

【答案解析】高位肠梗阻时呕吐出现早且频繁，呕吐物主要为胃及十二指肠内容物；低位肠梗阻呕吐迟而少，呕吐物为粪样。

28、腹膜刺激征是指？

- A. 腹痛、腹胀、肠鸣音亢进
- B. 压痛、反跳痛、腹肌紧张
- C. 腹胀、压痛、反跳痛

D. 恶心、呕吐、腹泻、压痛

E. 发热、腹痛、压痛

【正确答案】B

【答案解析】腹部压痛、反跳痛、肌紧张是腹膜炎的标志性体征，称为腹膜刺激征。

29、支气管哮喘反复发作的关键因素？

A. 缺氧

B. 感染

C. 免疫缺陷

D. 精神紧张

E. 气道变应性炎症

【正确答案】E

【答案解析】支气管哮喘（简称哮喘）是由肥大细胞、嗜酸性粒细胞和 T 淋巴细胞等多种炎性细胞介导的气道慢性炎症，使易感者对各种激发因子具有气道高反应性，并引起广泛的、可逆性气道阻塞。

知识点：支气管哮喘

30、成人缺铁性贫血的主要病因？

A. 需要量增加而摄入不足

B. 铁吸收不良

C. 慢性失血

D. 理化因素

E. 生物因素

【正确答案】C

【答案解析】慢性失血是缺铁性贫血的主要病因，由于反复多次小量失血，常使体内贮存铁耗竭。

知识点：缺铁性贫血病人的护理

31、预防小儿结核病的最有效措施是？

A. 预防及时发现并隔离患者

B. 普及卡介苗接种

C. 口服抗结核药

D. 禁止随地吐痰

E. 戴口罩

【正确答案】B

【答案解析】预防小儿结核病的最有效措施是预防接种。

知识点：小儿结核病的护理

32、患者男，46 岁。车祸致右上腹损伤 2 小时，面色苍白，四肢湿冷，腹痛，腹膜刺激征明显，脉搏 120 次/分，血压 70/50mmHg。该患者出现腹膜刺激征的原因最可能是？

A. 胆汁刺激

B. 胃酸刺激

C. 尿液刺激

D. 血液刺激

E. 胰液刺激

【正确答案】A

【答案解析】肝脏位于右上腹，右上腹损伤，患者腹膜刺激征阳性，有休克表现，最可能肝破裂，出现腹膜刺激征的原因最可能是胆汁刺激。

地址：北京市海淀区中关村南大街 17 号韦伯时代中心 C 座北配楼

电话：010 - 88820136 传真：010 - 88820119 网址：www.wendu.com

知识点：腹部损伤病人的护理

33、侵蚀性葡萄胎治疗以何种方式为主？

【正确答案】E

【答案解析】侵蚀性葡萄胎是指葡萄胎组织侵入子宫肌层或转移至子宫以外，为恶性滋养细胞肿瘤。侵蚀性葡萄胎多数发生在葡萄胎清除术后半年内，患者可表现为不规则阴道出血，亦可合并子宫外转移病灶，其治疗原则以化疗为主，手术为辅，可单药治疗或联合化疗。

知识点：侵蚀性葡萄胎

34、急性肾衰竭病人少尿期最主要的死因？

- A. 高钠血症
- B. 高钾血症
- C. 消化道出血
- D. 肺部感染
- E. 感染

【正确答案】B

【答案解析】高钾血症是急性肾衰竭病人少尿期最主要的死因可导致心室颤动或心脏骤停等心律失常。

知识点：急性肾衰竭病人的护理

35、高血压脑病指的是？

- A. 外来血栓堵塞脑动脉
- B. 脑肿瘤
- C. 脑血管内压高而破裂
- D. 血黏稠致脑血栓形成
- E. 脑小动脉严重痉挛致脑水肿

【正确答案】E

【答案解析】高血压脑病是指脑细小血管发生持久而严重的痉挛或广泛微血管栓塞，脑供血发生急性障碍，大脑过度灌注，导致脑水肿和脑体积增加，引起的一系列症状。

知识点：高血压脑病

36、有关胎盘早剥的叙述，正确的是？

- A. 对孕妇无影响
- B. 分娩期不易发生
- C. 是指正常位置的胎盘在胎儿娩出前从子宫壁剥离
- D. 是指前置胎盘在胎儿娩出后从子宫壁剥离
- E. 多发生于妊娠 28 周后

【正确答案】C

【答案解析】胎盘早剥是指妊娠 20 周后或分娩期，正常位置的胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离。

知识点：胎盘早期剥离

37、患者男，30 岁。胸部损伤，多根肋骨多处骨折，出现反常呼吸，是因为？

- A. 疼痛
- B. 胸壁软化
- C. 肋间神经损伤
- D. 气胸
- E. 血胸

【正确答案】B

地址：北京市海淀区中关村南大街 17 号韦伯时代中心 C 座北配楼

电话：010-88820136 传真：010-88820119 网址：www.wendu.com

【答案解析】该患者胸部损伤，多根多处肋骨骨折，使局部胸壁失去完整肋骨支撑而软化，出现吸气时软化区胸壁内陷，呼气时外突的反常呼吸运动，称连枷胸。

知识点：骨折病人的护理

38、对开放性损伤进行清创术的时限，一般不得超过伤后的？

- A. 1~2h
- B. 3~5h
- C. 6~8h
- D. 9~10h
- E. 11~16h

【正确答案】C

【答案解析】开放性损伤进行清创术，一般不得超过伤后的6~8小时。否则容易感染。

39、水痘的皮疹特点是？

- A. 皮肤弥漫性红疹
- B. 疹间无正常皮肤
- C. 皮疹按斑疹、丘疹、疱疹、结痂的顺序演变
- D. 出血性皮疹
- E. 糠皮样脱屑

【正确答案】C

【答案解析】水痘皮疹按斑疹、丘疹、疱疹、结痂的顺序演变。连续分批出现，同一部位可见不同性状的皮疹。

40、内生肌酐清除率下降提示？

- A. 肾功能衰竭
- B. 心力衰竭
- C. 肝昏迷
- D. 呼吸衰竭
- E. 脑出血

【正确答案】A

【答案解析】内生肌酐清除率下降提示肾功能衰竭。

41、慢性呼吸衰竭患者出现的最早最突出的症状是？

- A. 发绀
- B. 呼吸困难
- C. 精神神经症状
- D. 其他器官损害
- E. 心血管系统症状

【正确答案】B

【答案解析】呼吸困难为慢性呼吸衰竭患者最早、最突出的症状。

42、患者女，52岁。因心前区疼痛，行心电图检查，诊断为心绞痛。能量有效、最快终止心绞痛发作的药物是？

- A. 解热镇痛剂
- B. 硝酸酯制剂
- C. 钙离子拮抗剂
- D. β 受体阻滞剂
- E. 抑制血小板聚集药物

【正确答案】B

【答案解析】应用硝酸酯制剂：是最有效、作用最快终止心绞痛发作的药物。

43、结肠癌最早出现的临床表现多为？

- A. 排便习惯及粪便性状改变
- B. 腹痛
- C. 肠梗阻症状
- D. 腹部肿块
- E. 贫血

【正确答案】A

【答案解析】结肠癌的早期症状为排便习惯和粪便性状的变化，表现为排便次数增加、腹泻、便秘、粪便中带脓血或黏液。

44、口服补液盐(ORS 液)的张力为？

- A. 1/2 张
- B. 1/3 张
- C. 2/3 张
- D. 1/4 张
- E. 1/5 张

【正确答案】A

【答案解析】口服补液盐 简称 ORS 液，是世界卫生组织 1971 年推荐用于治疗急性腹泻合并脱水的一种溶液。由氯化钠 2.6g，枸橼酸氢钠 2.9g，氯化钾 1.5g，葡萄糖 13.5g 加水至 1000ml 配制而成。此口服液总渗透压 245mmol/L，由原来的 2/3 张降低至 1/2 张溶液

45、目前治疗颅内高压应用最广泛且效果较好的脱水药物是？

- A. 50%葡萄糖溶液
- B. 20%甘露醇
- C. 25%山梨醇溶液
- D. 20%人血白蛋白
- E. 10%葡萄糖溶液

【正确答案】B

【答案解析】20%甘露醇为目前治疗颅内高压应用最广泛且效果较好的脱水药。

46、肾病综合征患者最常见的体征是？

- A. 大量蛋白尿
- B. 低蛋白血症
- C. 水肿
- D. 高脂血症
- E. 感染

【正确答案】C

【答案解析】水肿往往是肾病综合征病人最常见体征。

47、镜下血尿是指每高倍视野中红细胞至少？

- A. 3 个
- B. 4 个
- C. 5 个
- D. 6 个
- E. 7 个

【正确答案】A

【答案解析】正常人尿内无或偶见红细胞，如离心沉淀后的尿沉渣在每高倍视野中平均见到

3 个以上红细胞，称镜下血尿。

48、患儿男，5 岁。幼儿园老师反映上课时不停摇椅，多跑动，不专心，不能完成手工作业，但智力正常，最可能的诊断是？

- A. 脑性瘫痪
- B. 注意缺陷多动障碍
- C. 多发性神经根神经炎
- D. 癫痫小发作
- E. 大脑发育不全

【正确答案】B

【答案解析】注意力缺陷多动障碍病的诊断要点以动作过多、易冲动和注意力不集中为主。

49、门静脉高压患者出血后采取的措施，错误的是？

- A. 输血、输液
- B. 应用静脉止血药物
- C. 应用保肝药物
- D. 应用肥皂水灌肠
- E. 应用三腔二囊管压迫止血

【正确答案】D

【答案解析】患者忌用肥皂水灌肠，减少氨的吸收，防止肝性脑病的发生。

50、双胎妊娠在分娩期，第一个胎儿娩出，由于子宫突然缩小，容易发生？

- A. 前置胎盘
- B. 胎盘早剥
- C. 胎膜早破
- D. 胎儿畸形
- E. 产程缩短

【正确答案】B

【答案解析】第一个胎儿娩出后，宫腔容积突然缩小，致使胎盘附着面也随之缩小，成为发生胎盘早剥的病理基础。